

1 Tag Wanderwäg – 6 Tag gsund und zwäg

Wandern tut gut. Frische Bergluft tanken, das weite Panorama geniessen, die herrliche Urner Alplandschaft entdecken – und ganz nebenbei auch etwas Gutes für Körper und Geist tun. Der Verein Urner Wanderwege und die Gesundheitsförderung Uri möchten allen Interessierten das Wandern mit seinen positiven Effekten zugänglich machen und näher bringen. Dazu laden sie das ganze Jahr über zu geführten Wanderungen ein, die sich jeweils verschiedenen gesundheitlichen Themen widmen.

APRIL 2017

Freitag, 7. April

Frühlingswanderung
Sisikon–Flüelen

Donnerstag, 13. April

Frühlingswanderung Gurnellen–
Arni mit Sabine Dahinden

Sonntag, 23. April

Wanderung Brunnen–Sisikon

Mittwoch, 26. April

Feierabend-Streifzug Bürglen

MAI 2017

Dienstag, 2. Mai

Feierabend-Streifzug Silenen

Sonntag, 14. Mai *

Wandern, Chi Kung und
Meditation, Bauen–Flüelen

Freitag, 19. Mai

Wanderung
Chilcherberge–Golzeren

Samstag, 27. Mai **

Wanderung und Botanisieren
mit der Naturforschenden
Gesellschaft Uri,
Intschi–Schwandental–Gurnellen

JUNI 2017

Samstag, 3. Juni

Wanderung 1. Etappe der Strada
Alta, Leventina

Dienstag, 6. Juni

Wanderung Brunnen–Vitznau
(und mit Schiff zurück)

Mittwoch, 14. Juni

Wanderung mit Stretching,
Attinghausen–Seedorf

Samstag, 24. Juni

Familienwanderung
Isenthaler Bärenweg

Freitag, 30. Juni

Wandern wie im Himalaya mit
Janga und Yeshi, Eggberge–Biel

Das gesamte Wanderprogramm ist unter www.urnerwanderwege.ch zu finden.
Weitere Auskünfte erteilt Ihnen die Wanderleiterin Priska Herger auch gerne
telefonisch (078 881 39 67) oder per E-Mail (priska.herger@urnerwanderwege.ch).